

Cardiomyopathie et arythmies

Test génétique : Renseignements pour les patients



Cardiomyopathie et arythmie

La **cardiomyopathie** est une affection qui affaiblit le muscle cardiaque, rendant plus difficiles le pompage du sang et l'acheminement de l'oxygène dans tout le corps.

Les **arythmies cardiaques** provoquent des rythmes ou des battements de cœur irréguliers, soit trop rapides, soit trop lents.

La cardiomyopathie et les arythmies peuvent toucher des personnes de tous âges et de tous sexes. Elles peuvent être causées par des mutations génétiques héréditaires.



Qu'est-ce qu'un test génétique?

Un laboratoire de génétique cherche à détecter la présence de variations dans de nombreux gènes à la fois, généralement à partir d'une petite quantité de sang.

Votre médecin pourrait commander un test génétique pour détecter des mutations responsables de cardiomyopathies, d'arythmies cardiaques ou des deux simultanément.

Les résultats d'un test génétique se découlent en trois types :

1. Une mutation génétique identifiée confirmant l'origine de votre affection cardiaque.
2. Aucune mutation génétique détectée. Une cause génétique n'est ni confirmée ni écartée. À mesure que de nouveaux gènes sont découverts, il se peut qu'on vous propose des tests supplémentaires.
3. Une mutation génétique identifiée sans certitude qu'elle soit liée à votre condition.



Pourquoi les tests génétiques sont-ils importants?

Les résultats des tests génétiques peuvent :

- Guider votre équipe de soins de santé dans l'élaboration d'un plan de traitement et de gestion pour vous.
- Aider à déterminer le risque de maladies cardiaques similaires chez les membres de votre famille, afin que leur équipe de soins de santé puisse discuter de leurs options pour la détection précoce et la prévention.
- Aider à déterminer si les membres de votre famille pourraient également être admissibles à des tests génétiques.



Comment faire pour effectuer un test génétique?

Si vous et votre équipe de soins de santé décidez que les tests génétiques sont appropriés pour vous :

- Apportez votre carte de santé et la demande d'analyses de laboratoire de votre clinicien à un laboratoire communautaire pour effectuer des analyses de sang. Vous pouvez trouver un emplacement de laboratoire à l'adresse suivante : oaml.com/find-a-location/ (anglais seulement). Le coût de ce test sera couvert par le RASO.
- Faites un suivi auprès de votre clinicien pour discuter des résultats de votre test. Les résultats peuvent prendre plusieurs semaines à plusieurs mois pour être complétés.
- Dites à votre famille que vous faites un test génétique. Partagez vos résultats avec eux afin qu'ils puissent discuter de ces informations avec leur propre équipe de soins de santé.

