

Soutien aux jeunes autochtones :

Choisir de rester sans cannabis



Le cannabis contient des produits chimiques qui peuvent affecter votre cerveau et votre corps.



Fumer ou vapoter du cannabis peut avoir un impact sur votre respiration, vos poumons, votre cœur et votre santé mentale, aussi bien sur le moment qu'à long terme.



Afin de protéger votre santé et votre bien-être, il vaut mieux ne pas consommer du cannabis.



En disant non au cannabis, vous pouvez être un modèle positif dans votre communauté.



Appelez le numéro **1-855-242-3310** ou connectez-vous au clavardage en ligne sur espoirpourlemieuxetre.ca

Si vous souhaitez échanger avec quelqu'un au sujet de la consommation de cannabis, La ligne d'écoute d'espoir pour le mieux-être est une ressource gratuite et culturellement sûre, accessible 24 h/24 et 7 j/7.

Pour plus d'informations sur le Programme pour la lutte contre le tabagisme chez les peuples autochtones,

rendez-vous sur tobacrowise.cancercareontario.ca

ou envoyez un courriel à tobacrowise@ontariohealth.ca

Vous voulez obtenir cette information dans un format accessible?
1-877-280-8538, ATS 1-800-855-0511, info@ontariohealth.ca

CQP71442



Santé Ontario
Action Cancer Ontario