Le cannabis et le cancer

Pour les Premières Nations, les Inuits, les Métis et les Autochtones en milieu urbain

Santé Ontario

Cannabis et cannabinoïdes

Renseignements sur le cannabis et les cannabinoïdes.

Qu'est-ce que le cannabis?

- Le cannabis est un type de plante, parfois appelé marijuana, pot ou herbe.
- Le cannabis peut se présenter sous différentes formes et être utilisé de diverses façons, notamment :
  - Fumer ses fleurs séchées, ses feuilles, ses tiges ou ses graines.
  - L'inhaler à partir d'un vaporisateur ou d'un dispositif de vapotage, comme une cigarette électronique.
  - Le consommer dans des aliments ou des thés, souvent appelés produits comestibles.
  - Placer des huiles et des capsules de cannabis sous la langue ou les avaler.

Que sont les cannabinoïdes?

- Les cannabinoïdes sont des substances chimiques présentes dans le cannabis qui affectent votre cerveau et votre corps.
- Deux cannabinoïdes bien connus sont :
  1. Le CBD (cannabidiol) est un médicament qui ne provoque pas d'effets psychoactifs, mais qui peut avoir d'autres effets sur le corps.
  2. Le THC (tétrahydrocannabinol) est une substance qui modifie l'humeur et le fonctionnement du cerveau. Le THC peut provoquer des effets psychoactifs et entraîner d'autres sensations inattendues ou indésirables.
- Les cannabinoïdes médicaux sont des médicaments sur ordonnance fabriqués à partir de certains des produits chimiques présents dans le cannabis.

Effets de la consommation de cannabis

La meilleure façon de protéger votre santé des effets du cannabis est de ne pas en consommer.

Effets à court terme :

- Problèmes de santé mentale, comme l'anxiété ou la paranoïa.
- Augmentation du rythme cardiaque (battements du cœur plus rapides que la normale).
- Des pensées plus lentes, des mouvements corporels ralenties et des réactions moins rapides aux événements autour de vous, ce qui signifie que vous pourriez ne pas être en mesure de conduire ou d'utiliser d'autres machines en toute sécurité.

Effets à long terme :

Les effets à long terme se développent avec une utilisation régulière sur plusieurs semaines, mois ou années. Certains des effets à long terme de l'utilisation du cannabis sont :

- Difficulté à respirer normalement et une toux persistante qui dure longtemps ou ne disparaît pas (si le cannabis est fumé ou vapoté).
- Des problèmes de santé mentale, comme la schizophrénie et les psychoses, qui sont des maladies mentales où une personne perd le contact avec la réalité. Vous pourriez être plus susceptible de développer ces maladies mentales si vous commencez à utiliser le cannabis avant l'âge de 25 ans.
- Dépendance au cannabis (le sentiment de ne pas pouvoir arrêter de consommer du cannabis).

Parlez à votre professionnel de la santé de l'utilisation du cannabis à des fins médicales.

Le cannabis et le cancer

Points clés à retenir :

- Le cannabis n'est généralement pas recommandé pour traiter les problèmes de santé. Le cannabis ne traite pas le cancer ni ne réduit le risque de développer un cancer.
- Il existe deux médicaments sur ordonnance au Canada composés de produits chimiques trouvés dans le cannabis, appelés cannabinoïdes. Dans certains cas, ils peuvent aider à soulager certains symptômes du cancer ou les effets secondaires du traitement du cancer lorsque d'autres options de traitement recommandées ne fonctionnent pas.
- Lorsqu'il est fumé ou vapoté, le cannabis peut entraîner des problèmes respiratoires et pulmonaires. Le cannabis peut également causer des problèmes cardiaques et de santé mentale.
- Des recherches supplémentaires sont nécessaires pour déterminer si le cannabis peut provoquer le cancer.
- La meilleure façon de protéger votre santé contre les effets nocifs du cannabis est de ne pas en consommer.

Le saviez-vous?

En Ontario…

- Il est légal pour les personnes âgées de 19 ans et plus d'acheter et d'utiliser du cannabis auprès d'un fournisseur agréé.
- Il est illégal de conduire sous l'influence du cannabis.
- Il est illégal de traverser la frontière canadienne avec du cannabis.

Pour des renseignements sur le Programme pour la lutte contre le tabagisme chez les peuples autochtones et des ressources pour cesser de fumer, visitez **tobaccowise.com**

Pour plus d'informations sur le cannabis et le cancer :

Site Web du gouvernement de l'Ontario :
ontario.ca/fr/page/cannabis

Site Web de la Société canadienne du cancer :
cancer.ca/en/cancer-information/diagnosis-and-treatment/complementary-therapies/medical-cannabis-and-cannabinoids

Site Web du gouvernement du Canada : canada.ca/fr/sante-canada/services/drogues-medicaments/cannabis.html

Lignes directrices canadiennes sur la consommation de cannabis à faible risque :
camh.ca/-/media/files/lrcug_professional-pdf

Clause de non-responsabilité :
Les informations fournies ici sont à des fins informatives uniquement et ne sont pas destinées à constituer ni à remplacer des conseils médicaux. Ce guide ne contient pas toutes les informations concernant le cannabis et le cancer. Ne prenez pas de mesures et ne vous fiez pas à ces informations sans demander l'avis d'un médecin qualifié ou d'un autre professionnel de la santé. N'hésitez pas à poser des questions à votre équipe de soins de santé si vous avez des préoccupations.

PLAY, LIVE, BE TOBACCO-WISE
Indigenous Tobacco Program
tobaccowise.com

Santé Ontario

Le cannabis peut-il aider à soulager les symptômes du cancer et les effets secondaires des traitements contre le cancer?

Le cannabis et les cannabinoïdes ne sont généralement pas recommandés comme première option pour traiter la plupart des problèmes de santé, y compris les symptômes du cancer ou les effets secondaires des traitements contre le cancer.

Si les autres options recommandées ne fonctionnent pas, certains cannabinoïdes médicaux peuvent contribuer à soulager les effets secondaires suivants du traitement du cancer :

- Douleur chez les personnes recevant des soins palliatifs.
- Douleur causée par des lésions nerveuses ou d'autres problèmes liés au système nerveux.
- Nausées (sensation de vomir) et vomissements causés par la chimiothérapie.

Les recherches disponibles ne suffisent pas à démontrer si le cannabis et les cannabinoïdes médicaux peuvent aider à soulager d'autres symptômes liés au cancer et aux effets secondaires des traitements.

Cannabis médical :

Le gouvernement du Canada a mis en place des réglementations pour l'utilisation du cannabis à des fins médicales. Pour en savoir plus, consultez la page Web du gouvernement du Canada : **canada.ca/fr/sante-canada/sujets/acceder-cannabis-fins-medicales.html**

Vous devrez obtenir un document médical, tel qu'une ordonnance, d'un médecin ou d'une infirmière praticienne afin de pouvoir obtenir du cannabis médical.

Vous souhaitez obtenir cette information dans un format accessible?
1-877-280-8538, ATS 1-800-855-0511,
info@ontariohealth.ca
Document available in English on request by contacting info@ontariohealth.ca

PLAY, LIVE, BE TOBACCO-WISE

Indigenous Tobacco Program
tobaccowise.com